



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29 *Генерал - Генерова Г.А.*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводи
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 17 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК 1-4 КЛ

гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250			94,40	2,90	2,00	16,20
напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200			75,00	0,10	8,30	0,10
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	42			111,00	7,80	9,10	0,00
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30			155,00	5,70	4,90	21,70
						132,00	2,90	2,50	24,80
						117,60	3,36	0,84	23,94
						63,00	2,10	0,30	12,90
						748,00	24,86	27,94	99,64

ЗАВТРАК

фрукты	№420/10	Йогурт	110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	№338/17	Яйцо вареное	60	10,22	98,40	7,80	7,20	0,60
напиток	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	20,60	155,00	5,70	4,90	21,70
хлеб бел	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,76	47,60	1,36	0,34	9,69
	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	569,40	22,06	17,14	81,59

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с куриной грудкой	12,5/250	16,91	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	2,91	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	708,80	29,62	24,01	102,92

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ